

新人研修内容（隔日勤務スケジュール）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	休日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8	9	10	11	12	13	14
休日	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	公休出勤もできます	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
15	16	17	18	19	20	21
出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	休日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
22	23	24	25	26	27	28
休日	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	公休出勤もできます	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3		
出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	出勤(5時～7時30分) 朝から翌朝まで	明け時間	休日

- 隔日勤務とは1日の労働時間が16時間以上の事を言います。
- 隔日勤務は基本月曜日・水曜日・金曜日・翌週は火曜日・木曜日と2週間のサイクルになります。
- 土曜日は公休出勤ができ部率もアップ致します。
- 出番は変更を自由に選択できます。

新人研修内容（日勤スケジュール）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	公休出勤もできません	休日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8	9	10	11	12	13	14
出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	公休出勤もできません	休日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
15	16	17	18	19	20	21
出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	公休出勤もできません	休日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
22	23	24	25	26	27	28
出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	公休出勤もできません	休日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	1	2	3		
出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	出勤(5時～7時30分) 朝から夜まで	公休出勤もできません	休日

- 日勤勤務とは1日4時間以上13時間以内の勤務を言います。
- 日勤勤務は基本月曜日から金曜日までが出勤で土曜日にも出勤はできます。
- 出番は変更を自由に選択できます。